

10 jours

# ATTACHEMENT ET PARENTALITÉ

La **théorie de l'attachement** balaye un très vaste domaine de la **psychologie**. Souvent méconnue et réduite à la compréhension des interactions précoces, elle vient pourtant nous **éclairer**, de la petite enfance, en passant par le couple, la relation d'aide, la psychiatrie adulte jusqu'à la gériatrie.

Ses **applications** plus précisément dans la compréhension des **enjeux de la parentalité** sont également multiples : **intégrer** la construction des modèles relationnels dans les **1000 premiers jours**, **décoder** le fonctionnement du couple, sur lequel va se **construire** les enjeux d'une parentalité, qui à son tour pourra être **impactée** de situations particulières : grossesse, prématurité, handicap, adoption, placement...

Autant de contextes qui appellent à un **approfondissement** des apports de cette lecture **psycho-pathologique** rigoureuse et solide, précieuse dans nos pratiques professionnelles, quelle que soit votre place auprès des familles. C'est aussi l'occasion d'apprendre à **mieux se connaître**, de questionner nos fondations et de **sécuriser nos postures professionnelles**.

## A OBJECTIF PROFESSIONNEL DE LA FORMATION

S'approprier la théorie de l'attachement et la mettre en œuvre dans son domaine professionnel.

## B PRÉREQUIS

Exercer des missions au service de l'enfance et/ou de la parentalité et disposer d'une qualification professionnelle reconnue (petite enfance, soins, social, judiciaire).

## C OBJECTIFS OPÉRATIONNELS ET ÉVALUABLES

1. Intégrer les bases de la théorie de l'attachement
2. Définir les concepts spécifiques du phénomène de l'attachement entre 0 et 4 ans, son ontogenèse et les troubles de l'attachement
3. Établir les liens entre grossesse psychique, théorie de l'attachement et neurosciences
4. Appliquer la compréhension des modèles internes opérants aux enjeux parentaux spécifiques : conflits parentaux et divorce, violences éducatives ordinaires, coparentalité, maladie ou hospitalisation de l'enfant, prématurité, deuil, atteintes traumatiques du caregiving, adoption, placement des enfants
5. Évaluer les compétences parentales et poser les indications de la mise en œuvre des interventions précoces attachement informées
6. Mener un entretien d'aide en adoptant une posture de relation d'aide



## D PARCOURS PÉDAGOGIQUE



2 jours/2 jours/2 jours/  
2 jours/ 2 jours

- J1 Bases et concepts
- J2 Caregiving

### INTERSESSION

- J3 Grossesse psychique
- J4 Couple, séparation et burn-out

### INTERSESSION

- J5 Maladie, handicap, hospitalisation
- J6 Sommeil, alimentation, autorité

### INTERSESSION

- J7 Troubles de l'attachement, désorganisation, trauma
- J8 Placement et adoption

### INTERSESSION

- J9 Relation d'aide
- J10 Évaluations des compétences parentales

## E MÉTHODES MOBILISÉES

1

### MODALITÉS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

*Présentiel ou distanciel*

Apports théoriques et informatifs, travail clinique basé sur des situations apportées par les stagiaires (pédagogie participative et co-constructive), approche déductive (étude de cas, analyse de situations sur vidéo).

4

### MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

- Auto-évaluation en début et fin de formation
- Démarche orale d'auto-évaluation afin de mesurer la progression individuelle
- Questionnaire de satisfaction
- Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation

2

### MOYENS HUMAINS

Formateur de l'Institut de la Parentalité ayant une expérience clinique.

3

### MOYENS MATÉRIELS

Salle aux normes PMR, utilisation de système de visioconférence Zoom et Teams.

5

### INDICATEURS DE RÉSULTATS

De septembre 2020 à novembre 2022, 53 répondants ont attribué la note moyenne de 9,44/10 concernant le taux de satisfaction générale.

6

### TARIFS 2024



2080 €



2450 €



1730 €

# ATTACHEMENT ET PARENTALITÉ : UN REGARD PLURIDISCIPLINAIRE

## INTERVENTIONS SPÉCIFIQUES\*

La **pluridisciplinarité** et l'**interdisciplinarité** des interventions est un des atouts majeurs de cette formation.

Tous les professionnels de l'Institut de la Parentalité sont formés à la **théorie de l'attachement** et leur clinique attachement informée vous sera partagée à travers des études de cas ou des mises en situation.



J3

Intervention Spécifique (sage-femme)

**Grossesse psychique** :  
une intervention sur la grossesse physique mais aussi psychique pour comprendre les enjeux de cette période.

J5

Intervention Spécifique (infirmière puéricultrice)

**La prématurité** :  
une intervention sur la thématique de l'hospitalisation, la maladie et le handicap.

J7

Intervention Spécifique (psychiatre)

**Désorganisation** :  
une intervention sur la désorganisation et les troubles de l'attachement : présentation des outils spécifiques à l'accompagnement de ces publics.

J10

Intervention Spécifique (psychologue)

**Compétences parentales** :  
sur l'évaluation des compétences parentales et des compétences psychosociales : présentation des programmes AVION de l'Institut.

\*à titre indicatif, susceptibles d'être modifiées en fonction des intervenants